

Teilnehmende Vereine

	Teilnehmende Vereine	Teilnehmer	2017	2018	2019 u. j.
1	Ahlener SG	8	5	3	0
2	SC Undine Beckum	7	4	3	0
3	TuS Viktoria Rietberg	3	2	0	1
4	SG Oelde	1	0	1	0
Insgesamt:		19	11	7	1

Bewerteraufstellung

Tätigkeit	Name	Verein
Protokoll	Steve Rulik	SV OWL
Auswertung	Steve Rulik	SV OWL
Ehrungen	Nina Höhmann	SV OWL
Sprecher	Patrick Beyer	SV OWL
Starter	Alexander Taschner	SV OWL
Bahn 1	Nina Höhmann	SV OWL
Bahn 2	Steve Rulik	SV OWL
Bahn 3	Sara Schießl	SV OWL
Bahn 4	Catharina Suchy	SV OWL

Bereich 1 - Start

19/1/1	Sprung vom Beckenrand oder vom Block - ohne Bewegung
---------------	--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 100m

Lauf 1

Bahn 1	Lanea Peitzmeier	2019	TuS Viktoria Rietberg
--------	------------------	------	-----------------------

18/1/1	Kraul-Startsprung – Gleiten unter Wasser - ohne Arm- oder Beinarbeit (die Arme sind nach vorne gestreckt)
---------------	---

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m

Lauf 1

Bahn 1	Sophie Parciany	2018	Ahlener SG
Bahn 2	Joris Jostmeier	2018	SC Undine Beckum
Bahn 3	Karla Reismann	2018	SG Oelde
Bahn 4	Katharina Langner	2018	SC Undine Beckum

Lauf 2

Bahn 1	Evi Marlen Dankwart	2018	Ahlener SG
Bahn 2	Charlotte Beelmann	2018	SC Undine Beckum
Bahn 3	Bennet Eilers	2018	Ahlener SG

17/1/1	Brust-Startsprung mit einem Tauchzug und anschließendem Gleiten unter Wasser
---------------	--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m

Lauf 1

Bahn 1	Clara Wolfert	2017	SC Undine Beckum
Bahn 2	Emma_Maria Nüsse	2017	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Anni Recker	2017	Ahlener SG
Bahn 4	Amira Oudghough	2017	SC Undine Beckum

Lauf 2

Bahn 1	Arne Berhorst	2017	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Tino Beckamp	2017	Ahlener SG
Bahn 3	Paula Hoheisel	2017	SC Undine Beckum
Bahn 4	Aurelia Abel	2017	Ahlener SG

Lauf 3

Bahn 1	Janna Gerber	2017	SC Undine Beckum
Bahn 2	Kübra Karali	2017	Ahlener SG
Bahn 3	Clara Anichober	2017	Ahlener SG

Bereich 2 - Unterwasserbewegung

19/2/1	Kräftiger Abstoß unter Wasser – Tauchen beliebig
	Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m – 25m.

Lauf 1

Bahn 1	Lanea Peitzmeier	2019	TuS Viktoria Rietberg
--------	------------------	------	-----------------------

18/2/1	Kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Kraul-Beinschläge (die Arme sind nach vorne gestreckt)
	Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m – 25m.

Lauf 1

Bahn 1	Bennet Eilers	2018	Ahlener SG
Bahn 2	Sophie Parciany	2018	Ahlener SG
Bahn 3	Joris Jostmeier	2018	SC Undine Beckum
Bahn 4	Karla Reismann	2018	SG Oelde

Lauf 2

Bahn 1	Katharina Langner	2018	SC Undine Beckum
Bahn 2	Evi Marlen Dankwart	2018	Ahlener SG
Bahn 3	Charlotte Beelmann	2018	SC Undine Beckum

17/2/1	Kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Delfin-Beinschläge (die Arme sind nach vorne gestreckt)
	Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 3m – 25m.

Lauf 1

Bahn 1	Clara Anichober	2017	Ahlener SG
Bahn 2	Clara Wolfert	2017	SC Undine Beckum
Bahn 3	Emma_Maria Nüsse	2017	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Anni Recker	2017	Ahlener SG

Lauf 2

Bahn 1	Amira Oudghough	2017	SC Undine Beckum
Bahn 2	Arne Berhorst	2017	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Tino Beckamp	2017	Ahlener SG
Bahn 4	Paula Hoheisel	2017	SC Undine Beckum

Lauf 3

Bahn 1	Aurelia Abel	2017	Ahlener SG
Bahn 2	Janna Gerber	2017	SC Undine Beckum
Bahn 3	Kübra Karali	2017	Ahlener SG

Bereich 3.1 - Koordination

19/3/1	25m Kraul-Beine mit Brett (das Brett ist mit beiden Händen an beliebiger Stelle zu umgreifen)
Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00	

Lauf 1

Bahn 1	Lanea Peitzmeier	2019	TuS Viktoria Rietberg
--------	------------------	------	-----------------------

18/3/1	25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts (Brust-Beinschläge sowie Brust-Arme sind auf der ganzen Strecke nicht erlaubt)
Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:10,00	

Lauf 1

Bahn 1	Charlotte Beelmann	2018	SC Undine Beckum
Bahn 2	Bennet Eilers	2018	Ahlener SG
Bahn 3	Sophie Parciany	2018	Ahlener SG
Bahn 4	Joris Jostmeier	2018	SC Undine Beckum

Lauf 2

Bahn 1	Karla Reismann	2018	SG Oelde
Bahn 2	Katharina Langner	2018	SC Undine Beckum
Bahn 3	Evi Marlen Dankwart	2018	Ahlener SG

17/3/1	25m 2 Zyklen Kraul-Arme und 2 Brust-Beinschläge im Wechsel (Brust-Armzüge sind auf der ganzen Strecke nicht erlaubt)
Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:10,00	

Lauf 1

Bahn 1	Kübra Karali	2017	Ahlener SG
Bahn 2	Clara Anichober	2017	Ahlener SG
Bahn 3	Clara Wolfert	2017	SC Undine Beckum
Bahn 4	Emma_Maria Nüsse	2017	TuS Viktoria Rietberg

Lauf 2

Bahn 1	Anni Recker	2017	Ahlener SG
Bahn 2	Amira Oudghough	2017	SC Undine Beckum
Bahn 3	Arne Berhorst	2017	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Tino Beckamp	2017	Ahlener SG

Lauf 3

Bahn 1	Paula Hoheisel	2017	SC Undine Beckum
Bahn 2	Aurelia Abel	2017	Ahlener SG
Bahn 3	Janna Gerber	2017	SC Undine Beckum

- 5 Minuten Pause -

Bereich 3.2 - Koordination

19/3/2	25m Altdeutsch-Arme und Rücken-Beine		
---------------	--------------------------------------	--	--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:10,00

Lauf 1

Bahn 1	Lanea Peitzmeier	2019	TuS Viktoria Rietberg
--------	------------------	------	-----------------------

18/3/2	25m Fußvorwärtsschwimmen		
---------------	--------------------------	--	--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 2:15,00

Lauf 1

Bahn 1	Evi Marlen Dankwart	2018	Ahlener SG
Bahn 2	Charlotte Beelmann	2018	SC Undine Beckum
Bahn 3	Bennet Eilers	2018	Ahlener SG
Bahn 4	Sophie Parciany	2018	Ahlener SG

Lauf 2

Bahn 1	Joris Jostmeier	2018	SC Undine Beckum
Bahn 2	Karla Reismann	2018	SG Oelde
Bahn 3	Katharina Langner	2018	SC Undine Beckum

17/3/2	25m Kraul mit 3 er Zug – 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn - zwischen den Rollen mindestens ein 3er-Zug (Brust-Beinschläge sind auf der gesamten Strecke nicht erlaubt)		
---------------	---	--	--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:10,00

Lauf 1

Bahn 1	Janna Gerber	2017	SC Undine Beckum
Bahn 2	Kübra Karali	2017	Ahlener SG
Bahn 3	Clara Anichober	2017	Ahlener SG
Bahn 4	Clara Wolfert	2017	SC Undine Beckum

Lauf 2

Bahn 1	Emma_Maria Nüsse	2017	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Anni Recker	2017	Ahlener SG
Bahn 3	Amira Oudghough	2017	SC Undine Beckum
Bahn 4	Arne Berhorst	2017	TuS Viktoria Rietberg

Lauf 3

Bahn 1	Tino Beckamp	2017	Ahlener SG
Bahn 2	Paula Hoheisel	2017	SC Undine Beckum
Bahn 3	Aurelia Abel	2017	Ahlener SG

Bereich 4 - Wendenausführung

19/4/1	5m Anschwimmen in Bauchlage – Anschlagen – Abstoß unter Wasser in Bauchlage (Gleiten ohne Arm- oder Beintätigkeit)
---------------	---

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.

Lauf 1

Bahn 1	Lanea Peitzmeier	2019	TuS Viktoria Rietberg
--------	------------------	------	-----------------------

18/4/1	5m Anschwimmen – Brust-Wende mit Tauchzug – Gleiten
---------------	---

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.

Lauf 1

Bahn 1	Katharina Langner	2018	SC Undine Beckum
Bahn 2	Evi Marlen Dankwart	2018	Ahlener SG
Bahn 3	Charlotte Beelmann	2018	SC Undine Beckum
Bahn 4	Bennet Eilers	2018	Ahlener SG

Lauf 2

Bahn 1	Sophie Parciany	2018	Ahlener SG
Bahn 2	Joris Jostmeier	2018	SC Undine Beckum
Bahn 3	Karla Reismann	2018	SG Oelde

17/4/1	5m Anschwimmen – Kraul-Rollwende mit anschließendem Abstoß unter Wasser in Bauchlage (Delfin- oder Kraul-Beinschläge möglich)
---------------	--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.

Lauf 1

Bahn 1	Aurelia Abel	2017	Ahlener SG
Bahn 2	Janna Gerber	2017	SC Undine Beckum
Bahn 3	Kübra Karali	2017	Ahlener SG
Bahn 4	Clara Anichober	2017	Ahlener SG

Lauf 2

Bahn 1	Clara Wolfert	2017	SC Undine Beckum
Bahn 2	Emma_Maria Nüsse	2017	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Anni Recker	2017	Ahlener SG
Bahn 4	Amira Oudghough	2017	SC Undine Beckum

Lauf 3

Bahn 1	Arne Berhorst	2017	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Tino Beckamp	2017	Ahlener SG
Bahn 3	Paula Hoheisel	2017	SC Undine Beckum

Bereich 5 - Ausdauer

19/5/1	2 Minuten Dauerschwimmen: beliebige Lage
	Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 10m bis max. 140m

Lauf 1

Bahn 1a	Lanea Peitzmeier	2019	TuS Viktoria Rietberg
---------	------------------	------	-----------------------

18/5/1	3 Minuten Dauerschwimmen: 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, die restlichen Bahnen beliebige Lage
	Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 50m bis max. 130m

Lauf 1

Bahn 1a	Karla Reismann	2018	SG Oelde
Bahn 1b	Katharina Langner	2018	SC Undine Beckum
Bahn 2a	Evi Marlen Dankwart	2018	Ahlener SG
Bahn 2b	Charlotte Beelmann	2018	SC Undine Beckum
Bahn 3a	Bennet Eilers	2018	Ahlener SG
Bahn 3b	Sophie Parciany	2018	Ahlener SG
Bahn 4a	Joris Jostmeier	2018	SC Undine Beckum

17/5/1	4 Minuten Dauerschwimmen: 1. & 2. Bahn Rücken, 3. & 4. Bahn Brust, restliche Bahnen Kraul
	Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 125m bis max. 220m

Lauf 1

Bahn 1a	Paula Hoheisel	2017	SC Undine Beckum
Bahn 1b	Aurelia Abel	2017	Ahlener SG
Bahn 2a	Janna Gerber	2017	SC Undine Beckum
Bahn 2b	Kübra Karali	2017	Ahlener SG
Bahn 3a	Clara Anichober	2017	Ahlener SG
Bahn 3b	Clara Wolfert	2017	SC Undine Beckum
Bahn 4a	Emma_Maria Nüsse	2017	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4b	Anni Recker	2017	Ahlener SG

Lauf 2

Bahn 1a	Amira Oudghough	2017	SC Undine Beckum
Bahn 1b	Arne Berhorst	2017	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2a	Tino Beckamp	2017	Ahlener SG

- Siegerehrungen -