

Teilnehmende Vereine

	Teilnehmende Vereine	Teilnehmer	2017	2018	2019	2020 u. j.
1	SC Undine Beckum	20	4	7	4	5
2	SC Steinhagen-Amshausen	11	2	5	0	4
3	TG Ennigloh	11	3	3	4	1
4	Wasserfreunde Bielefeld	10	4	3	3	0
5	TuS Viktoria Rietberg	4	4	0	0	0
6	SV Neptune Lübbecke	3	0	1	1	0
Insgesamt:		59	17	19	12	11

Bewerteraufstellung

Tätigkeit	Name	Verein
Protokoll	Steve Rulik	SV OWL
Auswertung	Steve Rulik	SV OWL
Ehrungen	Nina Höhmann	SV OWL
Sprecher	Patrick Beyer	SV OWL
Starter	Alexander Taschner	SV OWL
Bahn 1	Nina Höhmann	SV OWL
Bahn 2	Steve Rulik	SV OWL
Bahn 3	Sara Schießl	SV OWL
Bahn 4	Catharina Suchy	SV OWL

Bereich 1 - Start

20/1/1	Sprung vom Beckenrand oder vom Block - ohne Bewegung		
	Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 100m		
Lauf 1			
Bahn 1	Marlene Imort	2020	TG Ennigloh
Bahn 2	Finja Brand	2020	SC Undine Beckum
Bahn 3	Olivia Kuhlmann	2020	SV Neptune Lübbecke
Bahn 4	Maivi Kuhlmann	2020	SC Steinhagen-Amshausen
Lauf 2			
Bahn 1	Eva Rotärmel	2020	SC Undine Beckum
Bahn 2	Johnathan Joel Potthoff	2020	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Pia Kowalczyk	2020	SC Undine Beckum
Bahn 4	Piet Borgelt	2020	SC Steinhagen-Amshausen
Lauf 3			
Bahn 1	Keno Jostmeier	2020	SC Undine Beckum
Bahn 2	Thea Stengl	2020	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Nala Brokinkel	2020	SC Undine Beckum
19/1/1	Kraul-Startsprung – Gleiten unter Wasser - ohne Arm- oder Beinarbeit (die Arme sind nach vorne gestreckt)		
	Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m		
Lauf 1			
Bahn 1	Ella Enns	2019	TG Ennigloh
Bahn 2	Henry Wilde	2019	SV Neptune Lübbecke
Bahn 3	Rieke Durstewitz	2019	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 4	Felix Lütke	2019	SC Undine Beckum
Lauf 2			
Bahn 1	Lucy Bergmeier	2019	TG Ennigloh
Bahn 2	Oskar Vieler	2019	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 3	Lanea Schneider	2019	TG Ennigloh
Bahn 4	Mateo Kube	2019	SC Undine Beckum
Lauf 3			
Bahn 1	Jule Drawing	2019	TG Ennigloh
Bahn 2	Tammo Neppert	2019	SC Undine Beckum
Bahn 3	Oscar Albertz	2019	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 4	Kian Gielen	2019	SC Undine Beckum
18/1/1	Brust-Startsprung mit einem Tauchzug und anschließendem Gleiten unter Wasser		
	Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m		
Lauf 1			
Bahn 1	Oskar Relard	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Eric Ren	2018	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 3	Joris Jostmeier	2018	SC Undine Beckum
Bahn 4	Juilius Clemens Tophinke	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Lauf 2			
Bahn 1	Janne Holtkamp	2018	TG Ennigloh
Bahn 2	Simon Rotärmel	2018	SC Undine Beckum
Bahn 3	Lennox Scheer	2018	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 4	Jule Reith	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Lauf 3			
Bahn 1	Nele Kowalczyk	2018	SC Undine Beckum
Bahn 2	Janne Strathmeier	2018	SV Neptune Lübbecke
Bahn 3	Felix Brockbals	2018	SC Undine Beckum
Bahn 4	Marie Cyl	2018	TG Ennigloh
Lauf 4			
Bahn 1	Nadja Poloch	2018	SC Undine Beckum
Bahn 2	Jana Bialucha	2018	SC Undine Beckum
Bahn 3	Jonathan Milan Jung	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Hero Schmidt	2018	TG Ennigloh
Lauf 5			
Bahn 1	Fedor Hansen	2018	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 2	Carla Marie Schultze	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Eine Auen	2018	SC Undine Beckum
17/1/1	Rücken-Startsprung - Gleiten unter Wasser - ohne Arm- Beinarbeit (Arme sind dabei nach vorne gestreckt)		

Lauf 1

Bahn 1	Amelia Abornik	2017	TG Ennigloh
Bahn 2	Thees Wortmann	2017	SC Undine Beckum
Bahn 3	Margaretha Kransmann	2017	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Elya Kücük	2017	Wasserfreunde Bielefeld

Lauf 2

Bahn 1	Fiete Borgelt	2017	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Lotta Drewing	2017	TG Ennigloh
Bahn 3	Greta Richard	2017	SC Undine Beckum
Bahn 4	Lisa Beck	2017	TuS Viktoria Rietberg

Lauf 3

Bahn 1	Kimberly Nevis	2017	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 2	Enni Kuhlmann	2017	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Emma Peters	2017	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Noah Schmidt	2017	Wasserfreunde Bielefeld

Lauf 4

Bahn 1	Stian Ole Bröker	2017	TG Ennigloh
Bahn 2	Johanna Sommers	2017	SC Undine Beckum
Bahn 3	Helena Sophie Berges	2017	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 4	Jorin Dünninghaus	2017	SC Undine Beckum

Lauf 5

Bahn 1	Hadassa Friesen	2017	TuS Viktoria Rietberg
--------	-----------------	------	-----------------------

Bereich 2 - Unterwasserbewegung

20/2/1	Kräftiger Abstoß unter Wasser – Tauchen beliebig
---------------	---

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m – 25m.

Lauf 1

Bahn 1	Nala Brokinkel	2020	SC Undine Beckum
Bahn 2	Marlene Imort	2020	TG Ennigloh
Bahn 3	Finja Brand	2020	SC Undine Beckum
Bahn 4	Olivia Kuhlmann	2020	SV Neptune Lübbecke

Lauf 2

Bahn 1	Maivi Kuhlmann	2020	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Eva Rotärmel	2020	SC Undine Beckum
Bahn 3	Johnathan Joel Potthoff	2020	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Pia Kowalczyk	2020	SC Undine Beckum

Lauf 3

Bahn 1	Piet Borgelt	2020	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Keno Jostmeier	2020	SC Undine Beckum
Bahn 3	Thea Stengl	2020	SC Steinhagen-Amshausen

19/2/1	Kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Kraul-Beinschläge (die Arme sind nach vorne gestreckt)
---------------	--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m – 25m.

Lauf 1

Bahn 1	Kian Gielen	2019	SC Undine Beckum
Bahn 2	Ella Enns	2019	TG Ennigloh
Bahn 3	Henry Wilde	2019	SV Neptune Lübbecke
Bahn 4	Rieke Durstewitz	2019	Wasserfreunde Bielefeld

Lauf 2

Bahn 1	Felix Lütke	2019	SC Undine Beckum
Bahn 2	Lucy Bergmeier	2019	TG Ennigloh
Bahn 3	Oskar Vieler	2019	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 4	Lanea Schneider	2019	TG Ennigloh

Lauf 3

Bahn 1	Mateo Kube	2019	SC Undine Beckum
Bahn 2	Jule Drawing	2019	TG Ennigloh
Bahn 3	Tammo Neppert	2019	SC Undine Beckum
Bahn 4	Oscar Albertz	2019	Wasserfreunde Bielefeld

18/2/1	Kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Delfin-Beinschläge (die Arme sind nach vorne gestreckt)
---------------	---

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 3m – 25m.

Lauf 1

Bahn 1	Eine Auen	2018	SC Undine Beckum
Bahn 2	Oskar Relard	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Eric Ren	2018	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 4	Joris Jostmeier	2018	SC Undine Beckum

Lauf 2

Bahn 1	Juilius Clemens Tophinke	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Janne Holtkamp	2018	TG Ennigloh
Bahn 3	Simon Rotärmel	2018	SC Undine Beckum
Bahn 4	Lennox Scheer	2018	Wasserfreunde Bielefeld

Lauf 3

Bahn 1	Jule Reith	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Nele Kowalczyk	2018	SC Undine Beckum
Bahn 3	Janne Strathmeier	2018	SV Neptune Lübbecke
Bahn 4	Felix Brockbals	2018	SC Undine Beckum

Lauf 4

Bahn 1	Marie Cyl	2018	TG Ennigloh
Bahn 2	Nadja Poloch	2018	SC Undine Beckum
Bahn 3	Jana Bialucha	2018	SC Undine Beckum
Bahn 4	Jonathan Milan Jung	2018	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 5

Bahn 1	Hero Schmidt	2018	TG Ennigloh
Bahn 2	Fedor Hansen	2018	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 3	Carla Marie Schultze	2018	SC Steinhagen-Amshausen

17/2/1	Kräftiger Abstoß unter Wasser in Rückenlage + Delfin-Beinschläge (die Arme sind nach vorne gestreckt)
---------------	--

Lauf 1

Bahn 1	Hadassa Friesen	2017	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Amelia Abornik	2017	TG Ennigloh
Bahn 3	Thees Wortmann	2017	SC Undine Beckum
Bahn 4	Margaretha Kransmann	2017	TuS Viktoria Rietberg

Lauf 2

Bahn 1	Elya Küçük	2017	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 2	Fiete Borgelt	2017	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Lotta Drewing	2017	TG Ennigloh
Bahn 4	Greta Richard	2017	SC Undine Beckum

Lauf 3

Bahn 1	Lisa Beck	2017	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Kimberly Nevis	2017	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 3	Enni Kuhlmann	2017	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Emma Peters	2017	TuS Viktoria Rietberg

Lauf 4

Bahn 1	Noah Schmidt	2017	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 2	Stian Ole Bröker	2017	TG Ennigloh
Bahn 3	Johanna Sommers	2017	SC Undine Beckum
Bahn 4	Helena Sophie Berges	2017	Wasserfreunde Bielefeld

Lauf 5

Bahn 1	Jorin Dünninghaus	2017	SC Undine Beckum
--------	-------------------	------	------------------

Bereich 3.1 - Koordination

20/3/1	25m Kraul-Beine mit Brett (das Brett ist mit beiden Händen an beliebiger Stelle zu umgreifen)		
Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00			
Lauf 1			
Bahn 1	Thea Stengl	2020	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Nala Brokinkel	2020	SC Undine Beckum
Bahn 3	Marlene Imort	2020	TG Ennigloh
Bahn 4	Finja Brand	2020	SC Undine Beckum
Lauf 2			
Bahn 1	Olivia Kuhlmann	2020	SV Neptune Lübbecke
Bahn 2	Maivi Kuhlmann	2020	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Eva Rotärmel	2020	SC Undine Beckum
Bahn 4	Johnathan Joel Potthoff	2020	SC Steinhagen-Amshausen
Lauf 3			
Bahn 1	Pia Kowalczyk	2020	SC Undine Beckum
Bahn 2	Piet Borgelt	2020	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Keno Jostmeier	2020	SC Undine Beckum
19/3/1	25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts (Brust-Beinschläge sowie Brust-Arme sind auf der ganzen Strecke nicht erlaubt)		
Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:10,00			
Lauf 1			
Bahn 1	Oscar Albertz	2019	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 2	Kian Gielen	2019	SC Undine Beckum
Bahn 3	Ella Enns	2019	TG Ennigloh
Bahn 4	Henry Wilde	2019	SV Neptune Lübbecke
Lauf 2			
Bahn 1	Rieke Durstewitz	2019	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 2	Felix Lütke	2019	SC Undine Beckum
Bahn 3	Lucy Bergmeier	2019	TG Ennigloh
Bahn 4	Oskar Vieler	2019	Wasserfreunde Bielefeld
Lauf 3			
Bahn 1	Lanea Schneider	2019	TG Ennigloh
Bahn 2	Mateo Kube	2019	SC Undine Beckum
Bahn 3	Jule Drewing	2019	TG Ennigloh
Bahn 4	Tammo Neppert	2019	SC Undine Beckum
18/3/1	25m 2 Zyklen Kraul-Arme und 2 Brust-Beinschläge im Wechsel (Brust-Armzüge sind auf der ganzen Strecke nicht erlaubt)		
Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:10,00			
Lauf 1			
Bahn 1	Carla Marie Schultze	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Eine Auen	2018	SC Undine Beckum
Bahn 3	Oskar Relard	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Eric Ren	2018	Wasserfreunde Bielefeld
Lauf 2			
Bahn 1	Joris Jostmeier	2018	SC Undine Beckum
Bahn 2	Juilius Clemens Tophinke	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Janne Holtkamp	2018	TG Ennigloh
Bahn 4	Simon Rotärmel	2018	SC Undine Beckum
Lauf 3			
Bahn 1	Lennox Scheer	2018	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 2	Jule Reith	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Nele Kowalczyk	2018	SC Undine Beckum
Bahn 4	Janne Strathmeier	2018	SV Neptune Lübbecke
Lauf 4			
Bahn 1	Felix Brockbals	2018	SC Undine Beckum
Bahn 2	Marie Cyl	2018	TG Ennigloh
Bahn 3	Nadja Poloch	2018	SC Undine Beckum
Bahn 4	Jana Bialucha	2018	SC Undine Beckum
Lauf 5			
Bahn 1	Jonathan Milan Jung	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Hero Schmidt	2018	TG Ennigloh
Bahn 3	Fedor Hansen	2018	Wasserfreunde Bielefeld

17/3/1	12,5m Tauchen mit Delfin-Beinschlägen – die restlichen 12,5m Delfin-Abschlag (2 x rechter Arm, 2x linker Arm, 2x ganze Lage)		
Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:05,00			

Lauf 1

Bahn 1	Jorin Dünninghaus	2017	SC Undine Beckum
Bahn 2	Hadassa Friesen	2017	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Amelia Abornik	2017	TG Ennigloh
Bahn 4	Thees Wortmann	2017	SC Undine Beckum

Lauf 2

Bahn 1	Margaretha Kransmann	2017	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Elya Kücük	2017	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 3	Fiete Borgelt	2017	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Lotta Drewing	2017	TG Ennigloh

Lauf 3

Bahn 1	Greta Richard	2017	SC Undine Beckum
Bahn 2	Lisa Beck	2017	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Kimberly Nevis	2017	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 4	Enni Kuhlmann	2017	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 4

Bahn 1	Emma Peters	2017	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Noah Schmidt	2017	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 3	Stian Ole Bröker	2017	TG Ennigloh
Bahn 4	Johanna Sommers	2017	SC Undine Beckum

Lauf 5

Bahn 1	Helena Sophie Berges	2017	Wasserfreunde Bielefeld
--------	----------------------	------	-------------------------

- 5 Minuten Pause -

Bereich 3.2 - Koordination

20/3/2	25m Altdeutsch-Arme und Rücken-Beine		
	Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:10,00		
Lauf 1			
Bahn 1	Keno Jostmeier	2020	SC Undine Beckum
Bahn 2	Thea Stengl	2020	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Nala Brokinkel	2020	SC Undine Beckum
Bahn 4	Marlene Imort	2020	TG Ennigloh
Lauf 2			
Bahn 1	Finja Brand	2020	SC Undine Beckum
Bahn 2	Olivia Kuhlmann	2020	SV Neptune Lübbecke
Bahn 3	Maivi Kuhlmann	2020	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Eva Rotärmel	2020	SC Undine Beckum
Lauf 3			
Bahn 1	Johnathan Joel Potthoff	2020	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Pia Kowalczyk	2020	SC Undine Beckum
Bahn 3	Piet Borgelt	2020	SC Steinhagen-Amshausen
19/3/2	25m Fußvorwärtsschwimmen		
	Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 2:15,00		
Lauf 1			
Bahn 1	Tammo Neppert	2019	SC Undine Beckum
Bahn 2	Oscar Albertz	2019	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 3	Kian Gielen	2019	SC Undine Beckum
Bahn 4	Ella Enns	2019	TG Ennigloh
Lauf 2			
Bahn 1	Henry Wilde	2019	SV Neptune Lübbecke
Bahn 2	Rieke Durstewitz	2019	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 3	Felix Lütke	2019	SC Undine Beckum
Bahn 4	Lucy Bergmeier	2019	TG Ennigloh
Lauf 3			
Bahn 1	Oskar Vieler	2019	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 2	Lanea Schneider	2019	TG Ennigloh
Bahn 3	Mateo Kube	2019	SC Undine Beckum
Bahn 4	Jule Drawing	2019	TG Ennigloh
18/3/2	25m Kraul mit 3 er Zug – 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn - zwischen den Rollen mindestens ein 3er-Zug (Brust-Beinschläge sind auf der gesamten Strecke nicht erlaubt)		
	Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:10,00		
Lauf 1			
Bahn 1	Fedor Hansen	2018	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 2	Carla Marie Schultze	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Eine Auen	2018	SC Undine Beckum
Bahn 4	Oskar Relard	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Lauf 2			
Bahn 1	Eric Ren	2018	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 2	Joris Jostmeier	2018	SC Undine Beckum
Bahn 3	Juilius Clemens Tophinke	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Janne Holtkamp	2018	TG Ennigloh
Lauf 3			
Bahn 1	Simon Rotärmel	2018	SC Undine Beckum
Bahn 2	Lennox Scheer	2018	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 3	Jule Reith	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Nele Kowalczyk	2018	SC Undine Beckum
Lauf 4			
Bahn 1	Janne Strathmeier	2018	SV Neptune Lübbecke
Bahn 2	Felix Brockbals	2018	SC Undine Beckum
Bahn 3	Marie Cyl	2018	TG Ennigloh
Bahn 4	Nadja Poloch	2018	SC Undine Beckum
Lauf 5			
Bahn 1	Jana Bialucha	2018	SC Undine Beckum
Bahn 2	Jonathan Milan Jung	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Hero Schmidt	2018	TG Ennigloh
17/3/2	25m Kraul-/Rücken im Wechsel (3 Kraul- und 4 Rücken-Armzüge, wobei der Schwimmer über die lange Achse dreht)		
	Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:05,00		

Lauf 1

Bahn 1	Helena Sophie Berges	2017	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 2	Jorin Dünninghaus	2017	SC Undine Beckum
Bahn 3	Hadassa Friesen	2017	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Amelia Abornik	2017	TG Ennigloh

Lauf 2

Bahn 1	Thees Wortmann	2017	SC Undine Beckum
Bahn 2	Margaretha Kransmann	2017	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Elya Kúcük	2017	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 4	Fiete Borgelt	2017	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 3

Bahn 1	Lotta Drewing	2017	TG Ennigloh
Bahn 2	Greta Richard	2017	SC Undine Beckum
Bahn 3	Lisa Beck	2017	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Kimberly Nevis	2017	Wasserfreunde Bielefeld

Lauf 4

Bahn 1	Enni Kuhlmann	2017	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Emma Peters	2017	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Noah Schmidt	2017	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 4	Stian Ole Bröker	2017	TG Ennigloh

Lauf 5

Bahn 1	Johanna Sommers	2017	SC Undine Beckum
--------	-----------------	------	------------------

Bereich 4 - Wendenausführung

20/4/1	5m Anschwimmen in Bauchlage – Anschlagen – Abstoß unter Wasser in Bauchlage (Gleiten ohne Arm- oder Beintätigkeit)
---------------	---

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.

Lauf 1

Bahn 1	Piet Borgelt	2020	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Keno Jostmeier	2020	SC Undine Beckum
Bahn 3	Thea Stengl	2020	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Nala Brokinkel	2020	SC Undine Beckum

Lauf 2

Bahn 1	Marlene Imort	2020	TG Ennigloh
Bahn 2	Finja Brand	2020	SC Undine Beckum
Bahn 3	Olivia Kuhlmann	2020	SV Neptune Lübbecke
Bahn 4	Maivi Kuhlmann	2020	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 3

Bahn 1	Eva Rotärmel	2020	SC Undine Beckum
Bahn 2	Johnathan Joel Potthoff	2020	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Pia Kowalczyk	2020	SC Undine Beckum

19/4/1	5m Anschwimmen – Brust-Wende mit Tauchzug – Gleiten
---------------	---

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.

Lauf 1

Bahn 1	Jule Drowing	2019	TG Ennigloh
Bahn 2	Tammo Neppert	2019	SC Undine Beckum
Bahn 3	Oscar Albertz	2019	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 4	Kian Gielen	2019	SC Undine Beckum

Lauf 2

Bahn 1	Ella Enns	2019	TG Ennigloh
Bahn 2	Henry Wilde	2019	SV Neptune Lübbecke
Bahn 3	Rieke Durstewitz	2019	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 4	Felix Lütke	2019	SC Undine Beckum

Lauf 3

Bahn 1	Lucy Bergmeier	2019	TG Ennigloh
Bahn 2	Oskar Vieler	2019	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 3	Lanea Schneider	2019	TG Ennigloh
Bahn 4	Mateo Kube	2019	SC Undine Beckum

18/4/1	5m Anschwimmen – Kraul-Rollwende mit anschließendem Abstoß unter Wasser in Bauchlage (Delfin- oder Kraul-Beinschläge möglich)
---------------	--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.

Lauf 1

Bahn 1	Hero Schmidt	2018	TG Ennigloh
Bahn 2	Fedor Hansen	2018	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 3	Carla Marie Schultze	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Eine Auen	2018	SC Undine Beckum

Lauf 2

Bahn 1	Oskar Relard	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Eric Ren	2018	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 3	Joris Jostmeier	2018	SC Undine Beckum
Bahn 4	Juilius Clemens Tophinke	2018	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 3

Bahn 1	Janne Holtkamp	2018	TG Ennigloh
Bahn 2	Simon Rotärmel	2018	SC Undine Beckum
Bahn 3	Lennox Scheer	2018	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 4	Jule Reith	2018	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 4

Bahn 1	Nele Kowalczyk	2018	SC Undine Beckum
Bahn 2	Janne Strathmeier	2018	SV Neptune Lübbecke
Bahn 3	Felix Brockbals	2018	SC Undine Beckum
Bahn 4	Marie Cyl	2018	TG Ennigloh

Lauf 5

Bahn 1	Nadja Poloch	2018	SC Undine Beckum
Bahn 2	Jana Bialucha	2018	SC Undine Beckum
Bahn 3	Jonathan Milan Jung	2018	SC Steinhagen-Amshausen

17/4/1	5m Anschwimmen – Rücken-Rollwende mit anschließendem Abstoß unter Wasser in Rückenlage (Delfin- oder Rücken-Beinschläge möglich)
---------------	---

Lauf 1

Bahn 1	Johanna Sommers	2017	SC Undine Beckum
Bahn 2	Helena Sophie Berges	2017	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 3	Jorin Dünninghaus	2017	SC Undine Beckum
Bahn 4	Hadassa Friesen	2017	TuS Viktoria Rietberg

Lauf 2

Bahn 1	Amelia Abornik	2017	TG Ennigloh
Bahn 2	Thees Wortmann	2017	SC Undine Beckum
Bahn 3	Margaretha Kransmann	2017	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Elya Küçük	2017	Wasserfreunde Bielefeld

Lauf 3

Bahn 1	Fiete Borgelt	2017	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Lotta Drewing	2017	TG Ennigloh
Bahn 3	Greta Richard	2017	SC Undine Beckum
Bahn 4	Lisa Beck	2017	TuS Viktoria Rietberg

Lauf 4

Bahn 1	Kimberly Nevis	2017	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 2	Enni Kuhlmann	2017	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Emma Peters	2017	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Noah Schmidt	2017	Wasserfreunde Bielefeld

Lauf 5

Bahn 1	Stian Ole Bröker	2017	TG Ennigloh
--------	------------------	------	-------------

Bereich 5 - Ausdauer

20/5/1	2 Minuten Dauerschwimmen: beliebige Lage		
	Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 10m bis max. 140m		
Lauf 1			
Bahn 1a	Pia Kowalczyk	2020	SC Undine Beckum
Bahn 1b	Piet Borgelt	2020	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2a	Keno Jostmeier	2020	SC Undine Beckum
Bahn 2b	Thea Stengl	2020	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3a	Nala Brokinkel	2020	SC Undine Beckum
Bahn 3b	Marlene Imort	2020	TG Ennigloh
Bahn 4a	Finja Brand	2020	SC Undine Beckum
Bahn 4b	Olivia Kuhlmann	2020	SV Neptune Lübbecke
Lauf 2			
Bahn 1a	Maivi Kuhlmann	2020	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 1b	Eva Rotärmel	2020	SC Undine Beckum
Bahn 2a	Johnathan Joel Potthoff	2020	SC Steinhagen-Amshausen
19/5/1	3 Minuten Dauerschwimmen: 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, die restlichen Bahnen beliebige Lage		
	Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 50m bis max. 130m		
Lauf 1			
Bahn 1a	Mateo Kube	2019	SC Undine Beckum
Bahn 1b	Jule Drowing	2019	TG Ennigloh
Bahn 2a	Tammo Neppert	2019	SC Undine Beckum
Bahn 2b	Oscar Albertz	2019	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 3a	Kian Gielen	2019	SC Undine Beckum
Bahn 3b	Ella Enns	2019	TG Ennigloh
Bahn 4a	Henry Wilde	2019	SV Neptune Lübbecke
Bahn 4b	Rieke Durstewitz	2019	Wasserfreunde Bielefeld
Lauf 2			
Bahn 1a	Felix Lütke	2019	SC Undine Beckum
Bahn 1b	Lucy Bergmeier	2019	TG Ennigloh
Bahn 2a	Oskar Vieler	2019	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 2b	Lanea Schneider	2019	TG Ennigloh
18/5/1	4 Minuten Dauerschwimmen: 1. & 2. Bahn Rücken, 3. & 4. Bahn Brust, restliche Bahnen Kraul		
	Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 125m bis max. 220m		
Lauf 1			
Bahn 1a	Jonathan Milan Jung	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 1b	Hero Schmidt	2018	TG Ennigloh
Bahn 2a	Fedor Hansen	2018	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 2b	Carla Marie Schultze	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3a	Eine Auen	2018	SC Undine Beckum
Bahn 3b	Oskar Relard	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4a	Eric Ren	2018	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 4b	Joris Jostmeier	2018	SC Undine Beckum
Lauf 2			
Bahn 1a	Juilius Clemens Tophinke	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 1b	Janne Holtkamp	2018	TG Ennigloh
Bahn 2a	Simon Rotärmel	2018	SC Undine Beckum
Bahn 2b	Lennox Scheer	2018	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 3a	Jule Reith	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3b	Nele Kowalczyk	2018	SC Undine Beckum
Bahn 4a	Janne Strathmeier	2018	SV Neptune Lübbecke
Bahn 4b	Felix Brockbals	2018	SC Undine Beckum
Lauf 3			
Bahn 1a	Marie Cyl	2018	TG Ennigloh
Bahn 1b	Nadja Poloch	2018	SC Undine Beckum
Bahn 2a	Jana Bialucha	2018	SC Undine Beckum
17/5/1	6 Minuten Dauerschwimmen: 1. - 3. Bahn Rücken, 4. - 6. Bahn Brust, restliche Bahnen Kraul		
	Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 225m bis max. 320m		

Lauf 1

Bahn 1a	Stian Ole Bröker	2017	TG Ennigloh
Bahn 1b	Johanna Sommers	2017	SC Undine Beckum
Bahn 2a	Helena Sophie Berges	2017	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 2b	Jorin Dünninghaus	2017	SC Undine Beckum
Bahn 3a	Hadassa Friesen	2017	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3b	Amelia Abornik	2017	TG Ennigloh
Bahn 4a	Thees Wortmann	2017	SC Undine Beckum
Bahn 4b	Margaretha Kransmann	2017	TuS Viktoria Rietberg

Lauf 2

Bahn 1a	Elya Küçük	2017	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 1b	Fiete Borgelt	2017	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2a	Lotta Drewing	2017	TG Ennigloh
Bahn 2b	Greta Richard	2017	SC Undine Beckum
Bahn 3a	Lisa Beck	2017	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3b	Kimberly Nevis	2017	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 4a	Enni Kuhlmann	2017	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4b	Emma Peters	2017	TuS Viktoria Rietberg

Lauf 3

Bahn 1a	Noah Schmidt	2017	Wasserfreunde Bielefeld
---------	--------------	------	-------------------------

- Siegerehrungen -